

CASAL D'ESTIU

MENÚ BASAL - AGOST 2023

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|--|---|
| 1 Gazpatxo amb crostons de pa torrat Contraçuixa de pollastre al forn amb ceba i pastanaga Fruita del temps | 2 Arròs amb verdures Trita de patates amb enciam i remolatxa logurt | 3 Mongeta tendra amb patata i raig d'oli d'oliva Hamburguesa mixta amb salseta de verdures Fruita del temps | 4 Empedrat de mongetes seques, olives, pebrot i ou dur Lluç al forn amb enciam i olives Fruita del temps | |
| 7 Menestra de verdures amb patata Pernilets de pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita del temps | 8 Cigrans estofats amb verdures Trita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita del temps | 9 Arròs a la cassola Llom de porc al forn amb salsa verda logurt | 10 Crema de verdures amb crostons de pa torrat Croquetes de bacallà amb enciam i brots de soja Fruita del temps | 11 Amanida d'espirlals amb tonyina i olives Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro Fruita del temps |
| 14 Arròs amb tomàquet Salsitxes de pollastre amb ceba juliana Fruita del temps | 15 FESTIU | 16 Verdura tricolor amb raig d'oli d'oliva verge Llom de porc al forn amb salsa de tomàquet logurt | 17 Macarrons amb bolonyesa de soja Filet de gallineta al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 18 Amanida de patata amb pastanaga, olives i blat de moro Trita a la francesa amb enciam i tomàquet Fruita del temps |
| 21 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb salseta de tomàquet Fruita del temps | 22 Mongeta tendra amb patata i oli d'oliva Hamburguesa vegetal al forn amb enciam i pastanaga Fruita del temps | 23 Mongetes seques estofades amb verdures Trita de patates i ceba amb enciam i olives logurt | 24 Amanida de pasta amb formatge fresc, olives i pastanaga Pernilets de pollastre al forn amb enciam i tomàquet Fruita del temps | 25 Crema de carbassó amb crostons de pa torrat Calamars a la romana amb enciam i blat de moro Fruita del temps |
| 28 Llenties estofades amb verdures Trita d'espínacs amb enciam i blat de moro Fruita del temps | 29 Macarrons a la napolitana Llom de porc amb salseta de verdures Fruita del temps | 30 Amanida d'arròs amb tonyina, blat de moro i olives Contraçuixa de pollastre al forn amb ceba i pebrot Fruita del temps | 31 Pizza casolana Crestes de tonyina amb xips Gelat | |

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n° CAT 001003. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat



Ens basem amb les guies d'alimentació saludable de la Generalitat de Catalunya



Utilitzem oli d'oliva verge per amanir

Utilitzem sal iodada en totes les preparacions

